

Véronique MARTIN, co-fondatrice et responsable d'Espace Ecoute Formation

## Permanences :

### Des lieux pour parler

#### Où ?

**Centre Social  
de Montfort-le-Gesnois**  
1 place Jacques Moreau

#### Quand ?

**Les vendredis de 9h00 à 11h30**

- 7 septembre
- 21 septembre
- 5 octobre
- 19 octobre
- 26 octobre
- 9 novembre
- 23 novembre
- 7 décembre
- 21 décembre

#### Où ?

**A gauche de la Bibliothèque  
du Breil-sur-Mérize**  
8 rue Tisserands

#### Quand ?

**Les samedis de 10h30 à 12h00**

- 15 septembre
- 13 octobre
- 17 novembre
- 15 décembre

**Un seul numéro >**

☎ 02 43 76 70 25

### Jean Mathieu nous a quittés

Jean Mathieu LAFARGUE s'est éteint le 21 juillet d'une longue maladie. Chacun, chacune qui a travaillé de près avec lui, est triste. Jean Mathieu est à l'origine de la mise en place des Intervalles de l'écoute.

Il était « chercheur » non au sens scientifique du terme mais plutôt dans sa manière d'être et sa manière d'être en relation. Curieux de tout et de l'autre, le jugement et les conseils étaient pour lui, fondamentalement un non-sens. Constamment, il se disait intérieurement « mais écoute... juste écoute... ». Passionné par la relation, il avait à cœur de comprendre et d'apprendre. Son humilité était visible.

Dirigeant d'un cabinet de recrutement en informatique pendant 20 ans, il s'est orienté vers l'écoute, d'abord personnellement (bénévole écoutant à la Porte Ouverte à Paris puis à SOS Amitié Le Mans) puis professionnellement, en créant en 2000, Espace Ecoute Formation, organisme de formation spécialisé dans les formations à l'écoute centrée sur la personne.

Résidant lui-même en milieu rural depuis de nombreuses années et écoutant le sentiment de solitude, d'isolement et la souffrance de personnes, il se demandait que faire et comment faire.

Doté d'un esprit d'entreprise, il a co-construit le projet des Intervalles en rencontrant des professionnels et élus du milieu rural. Retrouvant les valeurs du projet dans celles portées par le centre social de Montfort Le Gesnois, les Intervalles de l'écoute sont nés en 2008. Alain CAILLOT, Gabrielle CHAPELAIN, Julien VERGNAULT, Marie Christine MOUY et les membres du comité de pilotage, professionnels et élus, se sont engagés dans ce projet, animés chacun de leurs propres valeurs.

Disponible, réactif, lucide, exigeant, courageux, il avait un haut sens de la responsabilité et savait regarder la réalité des situations.

Je terminerai en honorant L'ENERGIE marquante de « Monsieur 100 000 volts », son ouverture à l'autre et son goût pour la Vie.

Les Intervalles de l'écoute vont poursuivre leur route, avec confiance, riches de sa présence.

## INTERVIEW

**MC, une écoutante et une bénéficiaire de la Banque Alimentaire déjà écoutée**

*Voilà maintenant plus de trois ans que nous accueillons les bénéficiaires de la Banque Alimentaire. Seriez-vous d'accord de répondre à mes questions ? Vos réponses seront publiées dans la prochaine lettre d'information sous couvert d'anonymat bien sûr.*

– Je veux bien mais je ne suis pas sûre de savoir bien parler !

*Nous resterons très simples. Il vous suffit de me dire ce que vous pensez.*

– D'accord

**1**

*Selon vous, qu'apporte la présence des écoutants aux distributions de la Banque Alimentaire ?*



– Depuis que vous êtes là, c'est plus facile de venir. Vous nous attendez et ça c'est agréable. Souvent quand je viens, je pense à vous et je suis contente. J'y pense même dans la semaine.

2

**Ressentez-vous parfois un besoin de parler, d'être écoutée ?** – Souvent, surtout quand ça va mal. Je suis dépressive et c'est difficile.

3

**Éprouvez-vous un mieux-être après avoir été écoutée ?** – J'ai demandé à être écoutée trois fois et cela m'a fait beaucoup de bien. Après j'étais mieux. Mais je sais que je peux aussi parler avec vous autour du café. Et avec les autres personnes qui sont là et que je connais maintenant.

**Je vous remercie beaucoup d'avoir accepté de me répondre. Votre témoignage est important pour nous ; il nous encourage à continuer.**

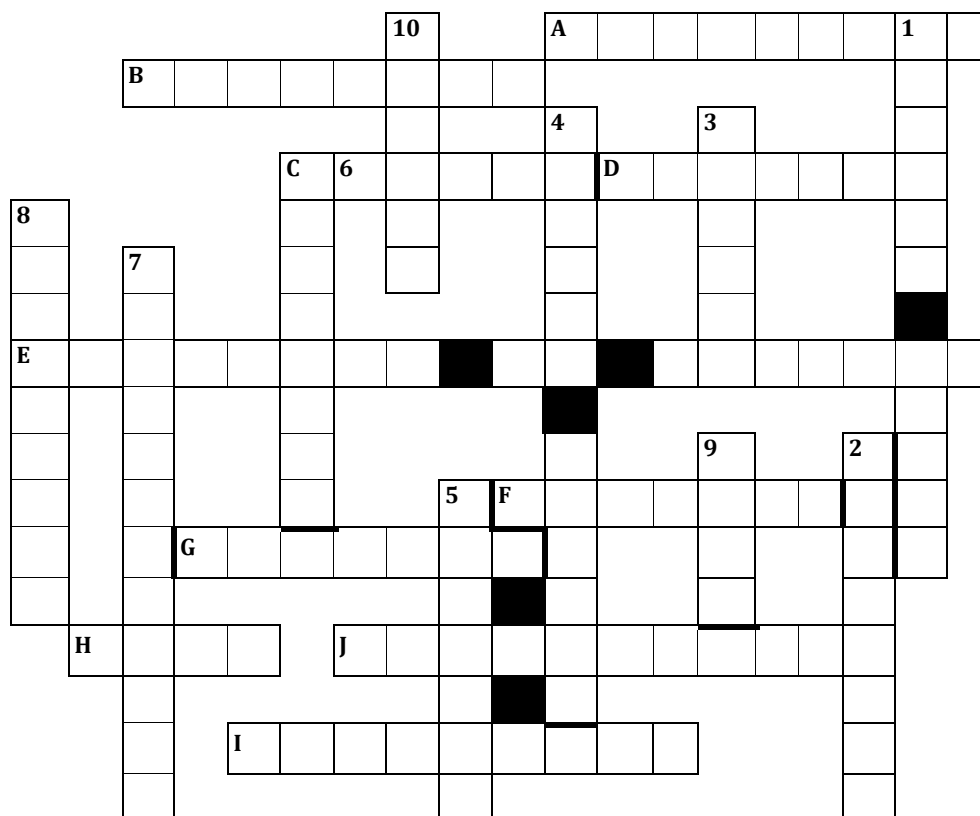
**Verticalement :**

1. Lieu d'initiative porté par des habitants associés, appuyés par des professionnels capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social local.
2. Acte signé par plusieurs acteurs pour définir un objectif et des moyens communs.
3. Bulletin d'information des Intervalles de l'écoute.
4. Personne chargée d'écouter quelqu'un qui ressent le besoin d'être écouté.
5. Lieu représentant une municipalité.
6. Action et manière de recevoir quelqu'un.
7. Individu considéré dans sa globalité.
8. Qui est dit en secret.
9. Apprentissage pratique de l'écoute pendant 6 jours.
10. Relation entre les gens.

**Horizontalement :**

- A. Dispositif de permanences d'écoute dans le milieu rural de la Sarthe.
- B. Faculté de se mettre à la place d'autrui, de percevoir ce qu'il ressent.
- C. Expression orale de la pensée.
- D. Qui est fait ou donné sans qu'il n'en coûte rien.
- E. Lieu d'une des permanences des intervalles située près de l'Huisne.
- F. Action d'apporter appui à quelqu'un.
- G. Sentiment qui incite à traiter quelqu'un avec égards, considération
- H. Groupe de Travail des Lieux d'Ecoute.
- I. Sentiment de quelqu'un qui s'exprime librement à quelqu'un d'autre.
- J. Allègement de souffrances physiques ou morales.

**MOT-CROISE**



**La phrase du mois :**

« L'écoute reste la grande oubliée de notre société moderne en pleine révolution des communications »

Jean DION (Chroniqueur et écrivain canadien)

**Comité de rédaction :** Julien VERGNAULT (Directeur du Centre Social) – Marie-Christine MOUY (Coordinatrice des Intervalles de l'écoute) – Le Comité de pilotage des Intervalles de l'écoute – Véronique MARTIN et Léa COTONNEC (Espace Ecoute Formation)

